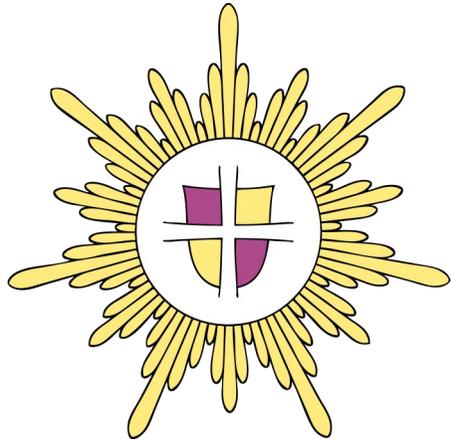


„Es kommt niemals ein Pilger nach Hause, ohne ein Vorurteil weniger und eine neue Idee mehr zu haben.“

(Thomas Morus, englischer Staatsmann und Humanist, 1478 – 1535)



Veranstalter:

*Die evangelische und katholische
Polizeiseelsorge zusammen mit dem
Ökumenischen Beirat
der Polizeiseelsorge der Pfalz*

Termin:

Montag, 19. September 2022, 09:30 Uhr
Ende ca. 16.00 Uhr

Ort:

Treffpunkt: Parkplatz Paddelweiher—
Ende Dahner Straße, 76846 Hauenstein

Ohne Kosten

Eigene Verpflegung im Rucksack für Zwischenmahlzeiten—Eine Suppe wird in der Pfälzer Wald Hütte Dicke Eichen angeboten.

Leitung:

Matthias Orth & Norman Roth und Team,
Ökumenische Polizeiseelsorge Pfalz

Anmeldung:

polizei-notfall-seelsorge@evkirchepfalz.de

Outlook Polizei RLP:

polizei-notfall-seelsorge

Rückfragen bei Matthias Orth möglich:

0151 14880129

Regelung für Rheinland-Pfalz:

**Für die Teilnahme kann Sonderurlaub
über den Dienstweg beantragt werden.**

POLIZEISELSORGE

**Ich bin heut´ mal weg
Die persönliche Resilienz
im Alltag stärken**



**Last minute Pilgern
19. September 2022
im Pfälzer Wald
Hauenstein**

„Ich bin heut' mal weg“ – Die persönliche Resilienz im Alltag stärken — Last minute Pilgern

Auch im Herbst 2022, laden wir wieder zum „Ich bin heut' mal weg“ Pilgertag ein. Wir wollen Ihnen die Gelegenheit geben, durch Impulse und Übungen die eigenen Stärken und Ressourcen zu aktivieren und neue Kraft zu tanken. Folgende Aspekte sind uns dabei wichtig:

- Bewusstheit für den eigenen Körper entwickeln
- Die Entspannungsfähigkeit ausbauen
- Balance — was ist das?
- Wie entsteht bei mir Stress?
- Wie komme ich aus Situationen, die mir Stress verursachen wieder heraus?
- Welche christlichen Gedanken können mir dabei helfen?

Am Dorfrand entlang, durch den Pfälzer Wald, vorbei an warmen Sandsteinfelsen mit wunderschönen Aussichtspunkten, halten wir in der Natur und an besonderen Orten auf dem Pilgerweg inne und gehen auf das Thema ein.

Wir pilgern auf „normalen“ Wanderwegen im normalen Wandertempo.

Bitte an Regenbekleidung, festes Schuhwerk, Rucksack mit Zwischenverpflegung und Getränke denken.



Zu Hauenstein:

Hauenstein, im örtlichen Dialekt „Häschde“ genannt, ist ein Luftkurort im Herzen des Naturparks Pfälzerwald. Neben der Schuhindustrie begeistert der Ort mit seinen Bergen und den zahlreichen bizarren Buntsandsteinfelsen im Herzen des Wasgau.

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum

Last minute Pilgern — Die persönliche Resilienz stärken — „Ich bin heut' mal weg“ am **19. September 2022** der Polizeiseelsorge an.

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Mobil: _____

E-Mail: _____

Dienstliche E-Mail: _____

Ich bin damit einverstanden, dass die Polizeiseelsorge meine Daten für ihre Zwecke nutzt.

Datum, Unterschrift:

Anmeldung bis zum 09.09.2021 an:
polizei-notfall-seelsorge@evkirchepfalz.de
Outlook Polizei RLP: polizei-notfall-seelsorge