

„Es kommt niemals ein Pilger nach Hause, ohne ein Vorurteil weniger und eine neue Idee mehr zu haben.“

(Thomas Morus, englischer Staatsmann und Humanist, 1478 – 1535)



Veranstalter:

*Die evangelische und katholische Polizeiseelsorge
zusammen mit dem
Ökumenischen Beirat der Polizeiseelsorge
im Bistum Speyer und der Evangelischen Kirche der
Pfalz (Prot. Landeskirche)*

Termin:

Mittwoch, 21. Juni 2023

Beginn: 09:30 Uhr— Ende ca. 16.00 Uhr

Ort:

Treffpunkt: Stockwiesenstraße in
66919 Hermersberg—Parkplatz am Friedhof

Ohne Kosten

Eigene Verpflegung und Getränke im Rucksack für Zwischenmahlzeiten— Mittagessen kann in der Waldgaststätte „Zum Wasserhaus“ in Hermersberg eingenommen werden.

Leitung:

Matthias Orth & Norman Roth und Team,
Ökumenische Polizeiseelsorge Pfalz

Anmeldung:

mail@polizeiseelsorge-pfalz.de

Outlook Polizei RLP: polizeiseelsorge.pfalz

Rückfragen bei Matthias Orth möglich:

0151 14880129

Regelung für Rheinland-Pfalz:

Für die Teilnahme kann Sonderurlaub über den Dienstweg beantragt werden.

POLIZEISEELSORGE

**Ich bin heut´ mal weg
Die persönliche Resilienz
im Alltag stärken**



**Last minute Pilgern
21. Juni 2023
im Pfälzer Wald
Hermersberg**

„Ich bin heut' mal weg“ – Die persönliche Resilienz im Alltag stärken — Last minute Pilgern

Auch im Sommer 2023, laden wir wieder zum „Ich bin heut' mal weg“ Pilgertag ein. Wir wollen Ihnen die Gelegenheit geben, durch Impulse und Übungen die eigenen Stärken und Ressourcen zu aktivieren und neue Kraft zu tanken. Folgende Aspekte sind uns dabei wichtig:

- Bewusstheit für den eigenen Körper entwickeln
- Die Entspannungsfähigkeit ausbauen
- Balance — was ist das?
- Wie entsteht bei mir Stress?
- Wie komme ich aus Situationen, die mir Stress verursachen wieder heraus?
- Welche christlichen Gedanken können mir dabei helfen?

Quer durch den Pfälzer Wald, über den Sickinger Höhenweg, vorbei an warmen Sandsteinfelsen mit wunderschönen Aussichtspunkten, halten wir in der Natur und an besonderen Orten auf dem Pilgerweg inne und gehen auf das Thema ein.

Wir pilgern auf „normalen“ Wanderwegen im normalen Wandertempo.

Bitte an Regenbekleidung, festes Schuhwerk, Rucksack mit Zwischenverpflegung und Getränke denken.

Wir werden an diesem Tag ca. 11 km zurücklegen.



Sickinger Höhenweg

Die Region Sickinger Höhe verdankt ihren Namen dem letzten deutschen Ritter Franz von Sickingen, der einst hier herrschte. Herrlich ist der beständige Wechsel verschiedener Landschaftsbilder, faszinierend die weiten Blicke übers Land.

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum

Last minute Pilgern — Die persönliche Resilienz stärken — „Ich bin heut' mal weg“ am **21. Juni 2023** der Polizeiseelsorge an.

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Mobil: _____

E-Mail: _____

Dienstliche E-Mail: _____

Ich bin damit einverstanden, dass die Polizeiseelsorge meine Daten für ihre Zwecke nutzt.

Datum, Unterschrift:

Anmeldung bis zum 01.06.2023 an:

mail@polizeiseelsorge-pfalz.de

Outlook Polizei RLP: polizeiseelsorge, pfalz