„Es kommt niemals ein Pilger nach Hause, ohne ein Vorurteil weniger und eine neue Idee mehr zu haben.“

(Thomas Morus, englischer Staatsmann und Humanist, 1478 – 1535)

Veranstalter:
Die evangelische und katholische Polizeiseelsorge zusammen mit dem Ökumenischen Beirat der Polizeiseelsorge im Bistum Speyer und der Evangelischen Kirche der Pfalz (Prot. Landeskirche)

Termin:

Mittwoch, 5. Juni 2024, 09:30 Uhr

Ende ca. 16.00 Uhr

Ort:

Treffpunkt: „Haus des Gastes“, Weißenburger Straße 17d, 66994 Dahn (gute Parkmöglichkeit)

Ohne Kosten

Eigene Verpflegung und Getränke im Rucksack für Zwischenmahlzeiten— Einkehr um die Mittagszeit ist in der Pfälzerwald-Hütte, Im Schneiderfeld, Dahn geplant.

Leitung:

Matthias Orth & Norman Roth und Team,
Ökumenische Polizeiseelsorge Pfalz

Anmeldung:

mail@polizeiseelsorge-pfalz.de
Outlook Polizei RLP: polizeiseelsorge, pfalz

Rückfragen bei Matthias Orth möglich:
0151 14880129

Regelung für Rheinland-Pfalz:

Für die Teilnahme kann Sonderurlaub über den Dienstweg beantragt werden.

POLIZEISEELSORGE

Ich bin heut´ mal weg

Die persönliche Resilienz im Alltag stärken

Last minute Pilgern

5. Juni 2024

im Pfälzer Wald

Dahn

„Ich bin heut‘ mal weg“ – Die persönliche Resilienz im Alltag stärken — Last minute Pilgern

Auch im Sommer 2024, laden wir wieder zum „Ich bin heut´ mal weg“ Pilgertag ein. Wir wollen Ihnen die Gelegenheit geben, durch Impulse und Übungen die eigenen Stärken und Ressourcen zu aktivieren und neue Kraft zu tanken. Folgende Aspekte sind uns dabei wichtig:

- Bewusstheit für den eigenen Körper entwickeln
- Die Entspannungsfähigkeit ausbauen
- Balance — was ist das?
- Wie entsteht bei mir Stress?
- Wie komme ich aus Situationen, die mir Stress verursachen wieder heraus?
- Welche christlichen Gedanken können mir dabei helfen?

Quer durch den Pfälzer Wald, rund um Dahn, vorbei an warmen Sandsteinfelsen mit wunderschönen Aussichtspunkten, halten wir in der Natur und an besonderen Orten auf dem Pilgerweg inne und gehen auf das Thema ein.

Wir pilgern auf „normalen“ Wanderwegen im normalen Wandertempo.

Bitte an Regenbekleidung, festes Schuhwerk, Rucksack mit Zwischenverpflegung und Getränke denken.

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum

Last minute Pilgern — Die persönliche Resilienz stärken — “Ich bin heut´ mal weg“ am **5. Juni 2024** der Polizeiseelsorge an.

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

_____

Mobil: _____

E-Mail: _____

Dienstliche E-Mail: _____

Ich bin damit einverstanden, dass die Polizeiseelsorge meine Daten für ihre Zwecke nutzt.

Datum, Unterschrift:

_____

Anmeldung bis zum 24.05.2024 an:

mail@polizeiseelsorge-pfalz.de

Outlook Polizei RLP: polizeiseelsorge, pfalz